

## Viel los im ersten Halbjahr bei den Ju-Jutsuka

Ende März fand die alljährliche Abteilungsversammlung inklusive Wahlen statt. Frank Weber wurde als Abteilungsleiter, Patricia Schäffer als stellvertretende Abteilungsleiterin und Jugendleiterin, Tanja Weber als stellvertretende Jugendleiterin, Annette Milkereit als Schriftführerin und Angela Brücker als Kassenwartin wiedergewählt.

Heiter weiter ging es im April: Einige der erwachsenen Ju-Jutsuka besuchten die Theateraufführung Pommes un' Eis und verbrachten einen lustigen Abend. Wie schon seit einigen Jahren üblich, halfen einige der Kinder auch diesmal wieder mit, Stühle für eine der Aufführungen aufzustellen und zu nummerieren sowie die Tische zu dekorieren.

Im Mai wurde dann an anderer Stelle mit angepackt – der Hallenputztag stand wieder an. Eine Gruppe von elf Personen – darunter einige Kinder, Eltern und Vorstandsmitglieder – legte motiviert eineinhalb Stunden kräftig los: Die Ju-Jutsu- und Taekwondo-Matten wurden gereinigt, gesaugt und gewischt. Nach getaner Arbeit erstrahlte die Halle in neuem Glanz. Zur Belohnung gab es anschließend leckere Pizza für alle fleißigen Helferinnen und Helfer.



Mattenputzen im Hallenflur und Stärkung mit Pizza

Da der Fußballplatz in Braunshardt für einige Wochen gesperrt war, kam vom Fußballtrainer Mo die Anfrage, ob seine Mannschaft nicht einmal bei einem Schnuppertraining im Ju-Jutsu vorbeischauen könnte – damit seine Jungs trotz des ausgefallenen Montagstrainings sportlich aktiv bleiben können. Ein gemeinsamer Termin war schnell gefunden: Am 26.05. um 17 Uhr war es dann so weit. Rund 20 motivierte Fußballer standen mit ihrem Trainer Mo in der Halle. Zum Aufwärmen gab's einen abwechslungsreichen Parcours mit Übungen aus den Bereichen Kraft, Koordination, Ausdauer, Atemi und Bodenarbeit. Da sind alle ordentlich ins Schwitzen gekommen! Danach wurden spielerisch ein paar grundlegende Techniken gemeinsam erarbeitet und ausprobiert. Die Fußballer waren mit viel Energie, Motivation und Enthusiasmus dabei und so hat das Training allen Beteiligten viel Spaß gemacht.



Fußball-Kids auf Matten statt auf Rasen

Ende Juni fand schließlich das Sommerfest des TSV Braunshardt statt. Die Mitglieder des Ju-Jutsu-Vorstands übernahmen dabei den Verkauf von Pommes frites. Bei sommerlicher Hitze liefen die Fritteusen auf Hochtouren, und die verschiedenen Pommes-Varianten – klassisch rot-weiß, BBQ- oder Cheese-Style – fanden reißenden Absatz bei den Besucherinnen und Besuchern. Am Ende kam ein stattlicher Erlös zusammen.



Leckere Pommes frites gab es nur am Ju-Jutsu-Stand

Mit sportlichen Grüßen  
Annette Milkereit