

## Neues aus der Ju-Jutsu-Abteilung

Ende Juli hielten einige der jugendlichen Ju-Jutsuka im katholischen Kindergarten in Weiterstadt wieder den Workshop „Du kannst es, also glaub an dich“ ab. Dabei zeigten sie den Kindergartenkindern spielerisch, wie sie sich in ernstesten Situationen verhalten sollen und sich z. B. aus festen Griffen befreien können. Mit Feuereifer machten die Kinder mit und verbrachten lehrreiche, spannende und unterhaltsame Stunden.

Seit dem 22. September gelten die geänderten Trainingszeiten der Kindergruppen. Die neuen Zeiten sind:

Montag:

17:00 – 18:00 Kinder: Fortgeschrittene 1 (Gelbe Spitze - Gelbgurt)

18:00 – 19:00 Kinder: Fortgeschrittene 2 (Gelbgurt - Gelb-Orange-Gurt)

19:00 – 20:00 alle Jugendlichen mit orangen/grün/blau Gürtel

Mittwoch:

17:00 – 17:45 Kinder: Anfänger / Weißgurt

18:00 – 19:00 Kinder: Fortgeschrittene 3, ab Orangegurt

19:00 – 20:00 alle Jugendlichen mit orangen/grün/blau Gürtel - Gürteltraining

Donnerstag:

18:00 – 19:00 alle Kinder, offenes Training

Anfang November werden die Kinder der Ju-Jutsu-Abteilung erneut sportlich in Aktion treten. Beim Polizeisportverein Frankfurt findet wieder einer der beliebten Landestechniklehrgänge für Kinder und Jugendliche statt. Die Themen werden diesmal sein: Neuste Spielideen für das Rangeln und Raufen nach Regeln, Fauststoß und -schläge in Kombination und Einführung in das JJ-Duo.

Sowohl die erwachsenen als auch die jungen Ju-Jutsuka freuen sich schon auf den Dezember, denn dann finden wieder die alljährlichen Weihnachtsfeiern statt.

Zuerst feiern die Erwachsenen am 15. Dezember. Zwei Tage später, am 17. Dezember, findet die Weihnachtsfeier der Kinder und Jugendlichen statt. Nach einer kurzen Ju-Jutsu-Aufführung werden sich dann alle Beteiligten am selbst zusammengestellten Buffet stärken können.

Und nun noch ein kurzer Ausblick ins Jahr 2015. Am Donnerstag, den 19. Februar, findet um 19.30 Uhr die nächste Ju-Jutsu-Jahresabteilungsversammlung im Vereinsheim des TSV Braunshardt statt. Alle Ju-Jutsu-Mitglieder sind herzlich eingeladen an der Versammlung teilzunehmen.

Annette Milkereit