

## Ein Rückblick auf ein das Jahr 2013

Zu Beginn des Jahres 2013 fand für die Kinder, die im Vorjahr besonders fleißig und engagiert bei Workshops, Veranstaltungen oder im Training mitgemacht haben, ein Kinobesuch statt.

Über das gesamte Jahr fanden mehrere Lehrgänge bzw. Workshops für die Kinder und Jugendlichen statt, die sie auch immer eifrig besuchten. Anfang März gab es einen Kinder-Workshop in Wiesbaden, dessen Schwerpunkte auf Haltetechniken am Boden, Vertrauensspielen, Konditionstraining, Würfeln und Fallschule lagen.

Mitte März fuhren sieben der jungen Sportler zu einem Kinder-Workshop nach Hanau. Für die verschiedenen Altersgruppen wurden zwei unterschiedliche Programme an diesem Tag angeboten. Für die jungen Kinder gab es ein Training „Schnell und in Balance, dank Ju-Jutsu“, den älteren Kindern wurde mit einem Ju-Jutsu-Fitnessprogramm so richtig eingeheizt.

Sportlich aktiv waren sieben Kinder am 02. November unterwegs – sie nahmen an einem zweistündigen Landestechniklehrgang des PSV Grün-Weiß Frankfurt teil.

Neben den Lehrgängen galt es natürlich auch wieder, sich bei den Gürtelprüfungen zu beweisen. Gleich zwei Prüfungen gab es im Jahr 2013 für die Kinder und Jugendlichen. Der erste Termin fand am 24. März statt. Auch dieses Mal war die Gürtelprüfung ein voller Erfolg für die Kinder, denn alle haben mit Bravour bestanden. Anfang Dezember wurden erneut die jungen Ju-Jutsuka auf ihr Können geprüft. Alle neun Kinder konnten ihren Prüfer vollkommen überzeugen und freuen sich nun über ihre neue Gürtelfarbe.

Am 22. Juni wurde es auch für die erwachsenen Ju-Jutsuka wieder spannend: eine Gürtelprüfung auf Vereinsebene anstand an. Alle Prüflinge bestanden zur Freude aller und dürfen nun die nächsthöhere Gürtelfarbe tragen.

Auch dieses Jahr gab es wieder einen Putztag in der Sportstätte der Ju-Jutsuka. Im März waren mehr als zehn Kinder und einige Eltern und Erwachsene mit Feuereifer dabei, die Sporthalle wieder zum Glänzen zu bringen.

Wie auch schon in den vorangegangenen Jahren besuchten wieder einige der erwachsenen Ju-Jutsuka die Theateraufführung von „Pommes un Eis“ am 12. April und erlebten einen vergnüglichen Abend. Auch die Kinder der Ju-Jutsu-Abteilung waren wieder fleißig und halfen zusammen mit zwei Erwachsenen beim Stühle Stellen für eine der Theateraufführungen.

Einiges los war am Wochenende des 20./21. April: Zum einen gab es einen JJ-Hessenseminar für Kinder und Jugendliche in Mainz-Kastel, welches unter dem Motto „Trainieren wie die Polizei“ stand. Viel Spaß und Unterhaltung gab es dann am Abend für die Kinder, denn es wurde wieder die beliebte Hallenübernachtung organisiert. Doch zuvor gab es erst mal leckere Pizza, eine spannende Nachtwanderung und zum Abschluss einen lustigen Videoabend auf einer Großleinwand. Am nächsten Morgen kamen dann auch die Eltern der Kinder in die Halle und es wurde ein gemeinsames Frühstück eingenommen.

Am 8. Juni fand wieder das alljährliche Sommerfest des TSV Braunshardt statt. Die Kinder und Erwachsenen der Ju-Jutsu-Abteilung verkauften mit Feuereifer selbst gebackene Waffeln, frisch frittierte Pommes Frites und leckere Brezeln. Am Abend saßen dann noch einige der Erwachsenen in geselliger Runde beisammen.

Freuen konnten sich 21 Schüler der Astrid-Lindgren-Schule am 14. Juni, denn an diesem Tag gab es eine Ju-Jutsu-Aufführung, bei der die jungen Ju-Jutsuka Aufwärm- und Rollenspiele sowie Falltechniken präsentierten.

Kurz vor den Sommerferien organisierte die Jugendabteilung des TSV den sehr beliebten Ausflug zur Lochmühle im Taunus. Bei schönem Wetter und milden Temperaturen hatten alle Beteiligten viel Spaß im Freizeitpark mit BBQ an diesem Tag.

Nach den Sommerferien kamen nicht nur die Ju-Jutsuka frisch aus ihrem Urlaub, auch die Homepage der Ju-Jutsu-Abteilung erhielt im September einen komplett neuen und frischen Anstrich.

Mitte November wurde für die jungen Ju-Jutsuka ein gemütlicher Basteltag organisiert. Zusammen mit Pauline, Kristine und Vera wurden mit viel Eifer Armbänder, Windlichter, Kastanienfiguren und vieles mehr hergestellt.

Im Dezember konnten sich die Kinder und Jugendlichen auf die Weihnachtsfeier freuen. Wie jedes Jahr zeigten sie bei einer Aufführung ihr erlerntes Können und konnten sich danach über kleine Geschenke und ein selbst zusammengestelltes Buffet freuen.

Ein paar Tage später feierten dann die Erwachsenen im Vereinsheim. Bei leckerem Essen und einem geselligen Musikratespiel hatten alle Beteiligten viel Spaß und ließen das Jahr ausklingen.

So ging ein spannendes, abwechslungsreiches und erfolgreiches Ju-Jutsu-Jahr zu Ende. Wir freuen uns auf 2014.

Annette Milkereit