

## **Bei den Ju-Jutsuka ist immer was los**

Zu Beginn des Jahres 2013 fand für die Kinder, die im Vorjahr besonders fleißig und engagiert bei Workshops, Veranstaltungen oder im Training mitgemacht haben, ein Kinobesuch (Die Abenteuer des Huck Finn) statt. Trotz Blitzeis und Regen war es ein schöner Ausflug für die Kinder.

Anfang Februar stand für 13 Kinder eine Leistungsstandabfrage auf dem Programm – anhand dieser konnten ihre Trainer und Übungsleiterin Kristine entscheiden, ob die Kinder für die nahende Gürtelprüfung angemeldet werden konnten.

Doch zuvor gab es Anfang März einen Kinder-Workshop in Wiesbaden, an dem sechs junge Ju-Jutsuka des TSV Braunshardt teilnahmen. Nach verschiedenen Aufwärmspielen in Verbindung mit Haltetechniken am Boden und Vertrauensspielen ging es ans Konditionstraining und an die Fallschule. Dann begann der Technikteil mit vielen Würfeln.

Am 24. März fand dann endlich die lang ersehnte Prüfung statt. Auch dieses Mal war die Gürtelprüfung ein voller Erfolg für die Kinder. Alle Mühe wurde belohnt! Einen weißen Gürtel mit gelber Spitze tragen nun: Valentino C., Maria Angelina A., Joshua D., Laura L., Tim M., Eileen M. und die Geschwister Calvin und Cathy N. Die Prüfung zum voll gelben Gürtel haben bestanden: Patrick B., Timon G., Jessica P., Filippo T. und Nina P.

Auch dieses Jahr gab es wieder einen Putztag in der Sportstätte der Ju-Jutsuka. Am 16. März waren mehr als zehn Kinder und einige Eltern und Erwachsene mit Feuereifer dabei, die Sporthalle wieder zum Glänzen zu bringen.

Ebenfalls am 16. März fuhren sieben der jungen Sportler zu einem Kinder-Workshop nach Hanau. Für die verschiedenen Altersgruppen wurden zwei unterschiedliche Programme an diesem Tag angeboten. Für die 7-10-Jährigen gab es ein Training „Schnell und in Balance, dank Ju-Jutsu“, den älteren Kindern bis 14 Jahre wurde mit einem Ju-Jutsu-Fitnessprogramm so richtig eingeheizt.

Wie auch schon in den vorangegangenen Jahren besuchten wieder einige der erwachsenen Ju-Jutsuka die Theateraufführung von „Pommes un Eis“ am 12. April und erlebten einen vergnüglichen Abend. Auch die Kinder der Ju-Jutsu-Abteilung waren wieder fleißig und halfen zusammen mit zwei Erwachsenen beim Stühle Stellen für eine der Theateraufführungen.

Einiges los war am Wochenende des 20./21. April: Zum einen gab es einen JJ-Hessenseminar für Kinder und Jugendliche in Mainz-Kastel, welches unter dem Motto „Trainieren wie die Polizei“ stand. Dabei lernten die Beteiligten unter anderem Festnahmetechniken und bekamen einen Einblick in das Ju-Jutsu-Training der Polizei.

Viel Spaß und Unterhaltung gab es dann am Abend für die Kinder, denn es wurde wieder die beliebte Hallenübernachtung organisiert. Doch zuvor gab es erst mal leckere Pizza, eine spannende Nachtwanderung und zum Abschluss einen lustigen Videoabend auf Großleinwand mit dem Film ‚Kung Fu Panda 2‘. Am nächsten Morgen kamen dann auch die Eltern der Kinder in die Halle und es wurde ein gemeinsames Frühstück eingenommen.

Am 8. Juni fand wieder das alljährliche Sommerfest des TSV Braunshardt statt. Trotz eines kurzzeitigen Gewittereinbruchs ließen sich die Kinder und Erwachsenen der Ju-Jutsu-Abteilung nicht die Stimmung verderben und verkauften mit Feuereifer selbst gebackene Waffeln, frisch frittierte Pommes Frites und leckere Brezeln. Am Abend saßen dann noch einige der Erwachsenen in geselliger Runde beisammen.

Freuen konnten sich 21 Schüler der Astrid-Lindgren-Schule am 14. Juni, denn an diesem Tag gab es eine Ju-Jutsu-Aufführung, bei der die jungen Ju-Jutsuka Aufwärm- und Rollenspiele sowie Falltechniken präsentierten.

Nach vielen Wochen der Vorbereitung und des Trainings wurde es am 22. Juni auch für die erwachsenen Ju-Jutsuka wieder spannend: eine Gürtelprüfung auf Vereinsebene anstand an. Alle Prüflinge bestanden zur Freude aller und dürfen nun die nächsthöhere Gürtelfarbe tragen. Dr. Vera S., Tatjana H., Andreas R., Thomas H., Selina S. und Corinne O. haben die Prüfung zum gelben Gürtel bestanden. Linda B. und Jeannine L. freuen sich über den orangenen Gürtelgrad und Julia K. und Susanne W. dürfen sich nun einen grünen Gürtel umbinden.



Gürtelprüfung der erwachsenen Ju-Jutsuka am 22. Juni 2013: Susanne W., Julia K., Linda B., Janine L., Vera S., Tatjana H., Thomas H., Andreas R., Selina S. und Corinne O.

Kurz vor den Sommerferien organisierte die Jugendabteilung des TSV den sehr beliebten Ausflug zur Lochmühle im Taunus. Die über 90minütige Verspätung des Reisebusses entpuppte sich am Ende doch als Vorteil: Der morgendliche heftige Regen hatte sich verzogen, und bei trockenem Wetter und milden Temperaturen hatten alle Beteiligten viel Spaß im Freizeitpark mit BBQ an diesem Tag.

Annette Milkereit