

Rückblick auf das Jahr 2009

Auch im Jahr 2009 gab viele Veranstaltungen, Lehrgänge und Prüfungen in der Abteilung Ju-Jutsu des TSV Braunshardt.

Gleich am Jahresanfang, am 10. Februar, fand die Ju-Jutsu-Jahreshauptversammlung statt. Hierbei gab es ein paar Änderungen im Vorstand. Frank Weber ist nun Abteilungsleiter und Kristine Hofmann, die diese Position bisher ausfüllte, ist nun die stellvertretende Abteilungsleiterin. Beate Englert ist zur Jugendleiterin, Patrizia Wierzoch zur stellvertretenden Jugendleiterin gewählt worden.

Am 3. April fanden sich zahlreiche Ju-Jutsuka im Gasthaus „Zum Adler“ ein, um gemeinsam das Theaterstück „Doppelt leben hält besser“ der TSV-Theatergruppe „Pommes un' Eis“ zu genießen.

Für die Grundschulkinder der Ju-Jutsu-Abteilung wurde für die Nacht vom 25. zum 26. April eine Übernachtung in unserer Trainingsstätte organisiert. Nach einem ausgiebigen Powertraining, leckerem Abendessen und anderthalb Stunden Nachtwanderung bei sternklarem Himmel hieß es endlich: Licht aus! Mit einem gemeinsamen Kinder-Eltern-Frühstück am nächsten Morgen konnten alle Beteiligten die gemeinsame Zeit ausklingen lassen.

Am 9. Mai fand ein Selbstverteidigungsworkshop für Kinder von 6 - 8 Jahren statt, u.a. mit den Themen:

- Wie reagiere ich bei aggressiven Jugendlichen auf dem Spielplatz?
- Wie kann ich mich wehren, wenn mich jemand festhält?
- Wie kann ich sicher nach Hause kommen?

Mit abwechslungsreichen Übungen und Rollenspielen leiteten Heinz Schmidt, Kristine Hofmann und Eileen Hofmann den dreistündigen, aber dennoch kurzweiligen Workshop.

Auch im letzten Jahr beteiligte sich die JJ- Abteilung am 13. Juni mit einem Brezel- und Waffelstand am alljährlichen Sommerfest des TSV.

Am 27. Juni kam es zu einer Premiere in der (Ju-Jutsu-)Geschichte des TSV: Erstmals war die unsere Abteilung Gastgeber für Gürtelprüfungen auf Landesebene. Der Hessische Ju-Jutsu-Verband lud ausgewählte Prüflinge aus Süd- und Mittelhessen für den 27. Juni zur Blau- bzw Braungutprüfung ein.

Am 6., 8. und 9. Juni 2009 gab es Gürtelprüfungen für die Kinder und Jugendlichen. Insgesamt 47 Ju-Jutuska haben erfolgreich ihre Prüfung abgelegt. Am 20. Juli wurde es dann für die Erwachsenen ernst. Zwei der Prüflinge tragen nun einen gelben, fünf den orangenen und zwei den grünen Gürtel.

Am 7. November fand der 2. Jugendaktionstag des 1. Darmstädter JJ Vereines ASAHI e.V. in der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule in Darmstadt statt. Die Sportler des TSV Braunshardt und des ASAHI-Vereines zeigten gemeinsam für Kinder, Eltern und alle Interessierten die zahlreiche Möglichkeiten des Ju-Jutsu Sports auf.

Vom 27. bis 29. November 2009 haben zwei der erwachsenen Ju-Jutsuka an einem Lehrgang in der Jugendherberge auf der Wewelsburg (Nähe Paderborn) teilgenommen. Zusammen mit mehreren Sportlern des Beueler Judo-Clubs, der diesen Lehrgang organisierte und ausrichtete, sowie einer ehemaligen braunshardter Ju-Jutsuka wurde drei Tage lang kräftig trainiert. Trotz allen Tatendranges kam auch das Kennenlernen und Feiern dabei natürlich nicht zu kurz. Schwerpunkte des Lehrgangs waren Kickboxen, Stockkampf und neue Wurftechniken wie Scheren- und Körperwurf.

Am 12. Dezember stand ein Ju-Jutsu Lehrgang für Kinder, Jugendliche und Kindertrainer vom Judo-Club Wiesbaden auf dem Terminplan. Themen waren: Ju-Jutsu und Stunt: Technikkombinationen und erlebnispädagogisches Training sowie eine kleine Budoshow mit der Technik des Tages.

An Weihnachten gab es wieder für Kinder und Erwachsene eine Weihnachtsfeier. Am 17. Dezember fanden sich 31 Kinder mit ihren Eltern in der Sporthalle ein. Nach einem kurzen Training mit Vorführung wurde dann das selbst bestückte Buffet gestürmt. Für alle Kinder gab es eine kleine Überraschung in Form eines Schoko-Nikolauses. Ein weiteres Geschenk war ein Kartenspiel, das mit einem selbst gestalteten Ju-Jutsu-Motiv auf der Rückseite bedruckt ist. Trotz Lieferschwierigkeiten konnte dieses gerade noch rechtzeitig den auf der Weihnachtsfeier anwesenden Kindern an Weihnachten übergeben werden. Mit 11 besonders engagierten Kindern ging es am 22. Dezember als „Dankeschön“ ins Darmstädter Cinemaxx in „Küß den Frosch“.

Auch die erwachsenen Ju-Jutsuka veranstalteten eine Weihnachtsfeier - am 21.12. ging es wieder ins „Chaplin Bowling Center“ nach Darmstadt – einmal ein ruhige Kugel schieben schadet bekanntlich nicht.

Gleich zu Beginn des Jahres 2010 gibt es Neuigkeiten aus der Erwachsenen-Abteilung. Frank Weber hat sich vom 7. bis 10. Januar erfolgreich zum Sportassistenten (Schwerpunkt Kinder + Jugend) beim Hessischen Ju-Jutsu-Verband in Wetzlar ausbilden lassen. Teilgenommen hatten 30 Sportler aller Altersklassen aus ganz Hessen. Als Assistent darf er nun aktiv die Übungsleiter der Kinder und Jugendlichen im Training unterstützen bzw. vertreten.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Trainer, Übungsleiter, Sportassistenten Abteilungsmitglieder und Sportler. Ebenso an den gesamten Hauptvorstand und alle freiwilligen Helfer. Wir alle gemeinsam haben die erreichten Ziele erst ermöglicht.

Mit den besten Wünschen für ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2010

Annette Milkereit
Schriftführerin