

## Ein Rückblick auf das Ju-Jutsu-Jahr 2018

### Lehrgänge

Anfang Juni haben vier Ju-Jutsuka am Hessenseminar für Kinder und Jugendliche in Hanau teilgenommen mit den Themen Atemitechniken, Sicheln, Fegen und Gleichgewichtbrechen und Cross Fit. Nach diesem sportlichen Tag fuhren etwas erschöpft, aber glücklich die Ju-Jutsuka am Nachmittag wieder nach Hause.

Anfang September nahmen zwei der erwachsenen Ju-Jutsuka am Hessenseminar in Wetzlar teil und mischten sich unter die 180 Teilnehmer. Sie verbrachten einen sehr lehrreichen und anstrengenden, aber auch tollen Tag auf der Matte.

Am 22. September war die Ju-Jutsu-Abteilung erneut Ausrichter eines Kindertechniklehrgangs in der großen Sporthalle in Braunshardt. Thema war "Stockdrills und Koordination". Nach dem Lehrgang konnten sich dann alle am umfangreichen Kuchen-, Obst- und Brezel-Buffer bedienen und den tollen Lehrgang ausklingen lassen.



Das Trainieren mit Stöcken machte allen Beteiligten viel Spaß.

Anfang November fuhren einige der Ju-Jutsu-Kinder zu einem Lehrgang nach Frankfurt, um sich dort mit den Themen „Neue Methoden im Rangeln + Raufen, Fitness im Ju-Jutsu und Atemi-Clinch-Kombinationen“ auseinanderzusetzen. Sie waren mit viel Spaß und Engagement bei der Sache und lernten einige neue Techniken.

### Prüfungen

Ihre mit viel Fleiß und Schweiß im Training erlernten Techniken konnten neun Ju-Jutsu-Kids Mitte November unter Beweis stellen, denn dann stand eine Gürtelprüfung auf dem

Programm. Die Anstrengungen im Vorfeld hatten sich aber gelohnt, denn alle Prüflinge bestanden mit Bravour und können sich nun über die neue Gürtelfarbe freuen.



Aufatmen bei den Prüflingen – alle haben bestanden.

### **Neben der Matte**

Ende Februar fand unsere Jahresabteilungsversammlung statt. Dabei wurde Angela Brücker zur neuen Kassenwartin der Abteilung gewählt.

Anfang März fand die alljährliche Müllsammelaktion in Weiterstadt statt. Eine kleine, aber sehr motivierte Gruppe half dabei, die Stadt von Müll zu befreien.

Acht Kinder, die 2017 fleißig Punkte gesammelt haben, lösten Ende März ihren Kino-Gutschein ein mit einem gemeinsamen Burger-Essen ein.

Einen witzigen Abend hatten Mitte März einige der Erwachsenen, die sich es auch dieses Jahr nicht nehmen ließen, der Theateraufführung von Pommes un' Eis beizuwohnen. Engagiert waren auch einige der jungen Ju-Jutsuka knapp eine Woche später beim Stühlestellen für eine Aufführung von Pommes un' Eis.

Am 4. November wurde im festlichen Rahmen der Matinee die Ju-Jutsu-Abteilung für ihr 25-jähriges Bestehen geehrt. Darüber freut sich die ganze Abteilung sehr und hofft auf mindestens weitere 25 erfolgreiche Jahre.

Viel Spaß hatten Ende November ein paar der jungen Ju-Jutsuka, die an einen vom Jugendausschuss organisierten Ausflug in die Trampolinhalle in Mörfelden teilnahmen.

Zum Jahresausklang fanden dann wieder die Weihnachtsfeiern für die Kinder und Erwachsenen statt. Die jungen Ju-Jutsuka feierten in der Trainingshalle. Nach einer kurzen Ju-Jutsu-Vorführung und dem Besuch des Nikolaus bedienten sich die Kinder und ihre Eltern am selbst zusammengestellten Buffet. Die Erwachsenen trafen sich in geselliger Runde bei

Elena im Vereinsheim. Nach einem leckeren Essen wurde wieder gewichtelt, was wie jedes Jahr zu viel Erheiterung und Freude führte.

### **Ausblick**

Am 20. Februar findet die alljährliche Jahreshauptversammlung der Ju-Jutsu-Abteilung im Jugendraum des Vereinsheims statt.

Die Ju-Jutsu-Abteilung freut sich auf das Jahr 2019, das hoffentlich wieder sportlich, spannend und harmonisch ablaufen wird.

Mit sportlichen Grüßen

Annette Milkereit