

## **Gelungene Premiere**

Am 15. März war die Ju-Jutsu-Abteilung des TSV Braunshardt zum ersten Mal in der 125-jährigen Vereinsgeschichte Ausrichter für einen hessenweiten Techniklehrgang für Kinder. Der Lehrgang stand unter dem Motto „Rangeln und Raufen nach Regeln“. Geleitet wurde er von Referentin Dr. Simone Schmitt-Jacobs (5. Dan). Die Organisatoren freuten sich über eine sehr rege Beteiligung, denn mehr als 80 Kinder tobten in der Braunshardter Sporthalle über die Matten. Nach der offiziellen Begrüßung gab es ein gemeinsames Aufwärmtraining, nach welchem spielerisch Zweikämpfe am Boden und im Stand trainiert wurden. Mit viel Spaß und Einsatz rangelten die sieben- bis elfjährigen Kinder vor und nach der Getränke- und Kuchenpause und lernten dabei einige neue Techniken und Tricks. Nach über 90 Minuten „Action und Spaß“ schlossen alle durch das traditionelle Abgrüßen die Veranstaltung, und dankten den Organisatoren und der Referentin für diesen gelungenen Einstand.

Zwei Wochen später gab es ein weiteres Highlight für die Ju-Jutsu-Abteilung und den gesamten Verein, denn am 30. März fand der „Tag der offenen Abteilungen“ im Rahmen der 125 Jahr- Feier des TSV Braunshardt statt. Alle Abteilungen zeigten an dem Tag ihr Können und auch die Ju-Jutsuka präsentierten eine Vorführung. Zuerst gingen die Kinder und Jugendlichen auf die Matten, gefolgt von Pauline und Patricia, die ein kurzes Rollenspiel zeigten. Danach waren die Erwachsenen an der Reihe und präsentierten dem Publikum u.a. Fall- und Wurftechniken, Abwehrtechniken gegen Schläge, Tritte und Angriffe mit Waffen (Stock, Messer, Pistole, Kette).

Weiter ging es Anfang Juli für einige Kinder, die mit viel Spaß an einem Ausflug zu Freizeitpark Lochmühle teilnahmen und dort einen schönen Tag verbrachten.

Sportlich wurde für sechs Kinder und zwei Jugendlichen dann wieder am 28. Juni. Ein Hessenseminar in Hanau-Steinheim stand auf dem Programm. Die Kinder konnten beim Thema „Mit dem Hüftwurf zum Ippon im JJ-Fighting“ viele Techniken lernen und waren mit Feuereifer dabei. Pauline und Patricia trainierten derweil in der Gruppe mit dem Thema „Ju-Jutsu am Boden: Technik schlägt Kraft“. Nach drei anstrengenden, aber auch spannenden Stunden traten sie dann zusammen wieder die Heimfahrt an.



Hinten v.l.n.r.: Pauline M., Jannis S., Leon & Timon G., Patricia S.

Vorne v.l.n.r.: Malte R., Jule M., Laurence K.

Einen gemütlichen und entspannten Abend verbrachten ein paar der erwachsenen Ju-Jutsuka am 19. Juli auf dem Jubiläumsfest „125 Jahre TSV“ im Schlosspark Braunshardt. Bei kühlen Getränken, leckerem Essen und der Musik der Band The Sound Section trotzte man den heißen Temperaturen. Am nächsten Tag ging es dann gleich weiter – der Segway- und der Spritzwasserstand wurden von den erwachsenen Sportlern betreut. Besonders das Spritzwasser kam bei den hohen Temperaturen gut beim Publikum an.

Direkt zum Beginn der Sommerferien stand dann für mehrere Kinder noch eine Gürtelprüfung an. Das viele Training zuvor hatte sich ausgezahlt – alle Kinder bestanden die Prüfung. Zukünftig dürfen Ulrich S., Sebastiano C., Kayla H., Leonardo D., Ben E. und Leila A. den Gürtel mit gelber Spitze tragen. Den orangenen Gürtel binden sich nun Leon G., Nina P. und Malte R. um.

Mit sportlichen Grüßen  
Annette Milkereit