

## **Aktive Ju-Jutsuka**

Mit einem Ausflug zum Hofgut Oberfeld in Darmstadt Mitte August starteten die jungen Sportler aus der Ju-Jutsu-Abteilung nach den Sommerferien in das zweite Halbjahr 2012. Nach einer kurzen Vorstellung des Bauernhofs wurden mit großem Interesse ein Kräutergarten, ein Holzbackofen, Schafe, Kühe, Gänse und Hühner besichtigt. Zum Abschluss dieses von Joachim Risch vom TSV-Jugendausschuss organisierten Ausflugs konnten sich die Teilnehmer mit Stockbrot satt essen.

Am 25. August fand dann das alljährliche TSV-Sommerfest in Braunshardt statt. Bei tollem Wetter und guter Stimmung verkauften die Kinder und Erwachsenen Brezeln, Pommes Frites und leckere Waffeln an die vielen hungrigen Gäste und Sportkollegen. Abends saß man dann noch gemütlich bei einer leckeren Fruchtbowl zusammen und ließ den Tag ausklingen.

Sehr ereignisreich ging es dann am Wochenende vom 7. bis 9. September zu. Zum einen fand an diesem Wochenende das Hessen-Seminar in Wetzlar statt. Drei Tage lang machten zehn Referenten eine Zeitreise durch die letzten 20 Jahre des hessischen Ju-Jutsu. Zwei der erwachsenen Ju-Jutsuka reisten schon am Freitag an und erlebten drei tolle, ju-jutsu-reiche Tage. Weitere fünf der erwachsenen Sportler nahmen an zwei Workshops am Samstag teil, die geistig und körperlich eine Herausforderung darstellten, aber natürlich auch Spaß machten.

Am Sonntag ging es dann aber mit einer ganz anderen Sportart für die fünf Ju-Jutsuka weiter – Rodeln auf der Sommerrodelbahn in Wald-Michelbach im Odenwald stand auf dem Programm. Nach einigen temporeichen Abfahrten gab es dann ein gemütliches Mittagessen in Neckarsteinach in einem wunderschönen, direkt am Neckar gelegenen Biergarten. Da das Wetter so schön war, wagte man es sogar, die Schuhe auszuziehen und die Füße ins Flusswasser zu halten. Als Abschluss dieses schönen Tages genoss man dann noch ein leckeres Eis in Gräfenhausen.

Auch die Kinder der Ju-Jutsu-Abteilung waren wieder sehr fleißig. Mitte September fuhren einige aus der Ju-Jutsu-Kindergruppe zu einem Kinder-Technik-Lehrgang des PSV Frankfurt Grünweiß mit dem Referenten Michael Korn, der unter dem Motto „Freie Selbstverteidigung - auch gegen zwei Angreifer - und Nothilfe – kinderleicht“ stand.

Am 16. Oktober fand in einem Kindergarten in Schneppenhausen ein zweieinhalbstündiger Workshop statt. Unter dem Motto „Du kannst es, also glaub an dich“ zeigten die jungen Referenten Jannis S., Janine K., Katharina G. und Pauline M. mit verschiedenen Spielen, wie auch junge Kinder sicher, selbstbewusst, selbstständig, unabhängig und unbeschwert alleine unterwegs sein können. Sowohl die Referenten als auch die Kindergartenkinder waren mit viel Spaß bei der Sache.

Das Jahr neigt sich allmählich dem Ende zu und nicht nur die Kinder, sondern auch die erwachsenen Ju-Jutsuka freuen sich auf ihre alljährliche Weihnachtsfeier und auf einen schönen Ausklang eines ereignisreichen Ju-Jutsu-Jahres.

Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, Spender, Sportler, Übungsleiter und Vorstandsmitglieder für ein tolles Ju-Jutsu-Jahr 2012.

Mit sportlichen Grüßen  
Annette Milkereit