

## Ein Rückblick auf das Ju-Jutsu-Jahr 2012

Gleich in der ersten Hälfte dieses Jahres war wieder einiges los bei den aktiven Ju-Jutsukas.

Für die Kinder stand Ende Februar ein Vereinslehrgang des Polizeisportvereins Grün-Weiß in Frankfurt auf dem Programm. Hebel-Techniken sowie Hinführung zu Weiterführungs- und Gegentechniken wurden dabei trainiert.

Viel passiert ist im April des letzten Jahres. Zum einen gab es einen Ausflug für die aktiven Kinder zum Mathematikum in Gießen. Desweiteren fand ein Seminar für die jungen Ju-Jutsukas in Wiesbaden statt. Das Thema war „Stärke (zu)trauen - Wagnis und Verantwortung im Ju-Jutsu Kinder und Jugendtraining“.

Im gleichen Monat kam es zum großer Putz- und Aufräumtag in der Trainingshalle der Ju-Jutsukas. Mit großem Einsatz schwangen Antonia, Tanja und Sandra mit ihren Eltern Besen und Putzlapen und ließen die Halle wieder in neuem Licht erstrahlen.

Dann wurde es auch für die erwachsenen Sportler spannend – die nächsten Gürtelprüfungen standen an. Wie sich zeigte, hatte sich das Training gelohnt, denn alle zehn Prüflinge haben ihre Prüfung mit Bravour bestanden. Über ihren gelben Gürtel können sich freuen: Julia K., Boris S., Susanne D. und Christian R.. Den orangenen Gürtel können nun Nicole S. und Eddy R. tragen. Den grünen Gürtel umbinden dürfen sich Jutta O., Frank W., Marion M. und Annette M.

Als kleine Belohnung trafen sich die Erwachsenen dann zwei Tage später zum alljährlichen Besuch der Theatergruppe „Pommes un' Eis“ in Braunshardt und verbrachten dort einen lustigen und vergnüglichen Abend.

Eine Woche später trafen sich einige der erwachsenen Ju-Jutsukas erneut, diesmal aber, um ein paar schnelle Runden auf der Kartbahn in Groß-Zimmern zu drehen.

Auch für die Kinder und Jugendlichen der Ju-Jutsu-Abteilung gab es am 11. und 18. Juni wieder Gürtelprüfungen. Aufgrund der großen Teilnehmerzahl wurden die Prüfungen an zwei Tagen abgehalten. Alle Kinder meisterten ihre Prüfungen mit Bravour.

Sehr engagiert waren im Frühjahr fünf Mädchen und ein Junge aus der Ju-Jutsu-Abteilung. Nach einem internen Aufruf meldeten sich Patricia, Janine, Pauline, Kim, Katharina und Jannis, um beim „Beteiligungspreis“ der Stadt Weiterstadt mit zu machen. Nach sechs Wochen Planung, Besprechungen, Flyer und Plakat malen, haben sie sich mit dem Thema „Du kannst es, also glaub an dich“ beworben. Mit dem Projekt wollen sie in Kindergärten den Kindern helfen, sicher, selbstbewusst, selbstständig, unabhängig und unbeschwert alleine unterwegs sein zu können. Hierzu haben sie zwei Workshops durchgeführt. Leider konnten sie den Preis nicht gewinnen, dafür konnte aber die Ju-Jutsu-Kinderabteilung vier Neuzugänge durch den Workshop aufnehmen. Dann gab es aber doch noch eine gute Nachricht für die sechs, denn sie haben mit ihrem Projekt den vom HJJV ausgeschriebenen Jugendförderpreis 2011 über 500 Euro gewonnen. Gratulation und noch mal einen großen Dank an die sechs Ju-Jutsukas.

Kurz nach Ende der Sommerferien fand auch das Sommerfest für die Erwachsenen statt. Ziel war in Darmstadt der Kletterwald, doch leider machte das Wetter einen Strich durch die Rechnung. Es regnete in Strömen und so beschloss man spontan, stattdessen einen Spaziergang zum nahe gelegenen Restaurant Bölle am Böllenfalltor zu machen.

Ende August war es wieder soweit – das Sommerfest des TSV stand an. Wie in den vorangegangenen Jahren auch schon, waren einige fleißige Kinder und Erwachsene mit Feuereifer dabei und verkauften mit viel Spaß und Engagement Waffeln, Brezeln und Pommes Frites.

Für den Nachmittag des 5. November stand ein Landestechniklehrgang für Kinder und Jugendliche auf dem Kalender. Ausrichter war der Polizeisportverein im Präsidium in Frankfurt. Dieses Jahr nahmen neun Kinder, und drei (z.T. angehende) Sportassistenten des TSV Braunshardt daran teil.

Am selben Tag gab es noch ein weiteres Highlight für die Lehrgang-Teilnehmer und Grundschulkinder: eine Hallenübernachtung. Doch vor dem Schlafengehen gab es erst noch eine gemeinsame Nachtwanderung, ein leckeres Pizzaessen und das Anschauen einer DVD durfte natürlich auch nicht fehlen. Frisch und ausgeschlafen freuten sich schon alle auf das gemeinsame Frühstück mit den Eltern am nächsten Morgen.

Am 12. November gab es die nächste Kinder-Gürtelprüfung. Auch diese lief dank intensiver Vorbereitung mit Sondertrainingsstunden sehr erfolgreich und zügig ab – alle teilnehmenden Kinder haben die Prüfung bestanden. Dies Gürtel dürfen die Kinder nun tragen: David B. und Katharina V: gelbe Spitze, Ilvie D. und Malte R.: Weiß-gelb, Linda B., Julian B., Jeannine L., Jule M, und Antonia S.: gelb

Ende des Jahres nahmen mehrere erwachsenen Ju-Jutsukas am Bundestechniklehrgang mit Bernd Thomsen in Wiesbaden am 20. November mit viel Eifer teil. Der Lehrgang des Judo-Club Wiesbaden mit dem Referenten Michael Korn war für 15 Kinder und drei Erwachsene das Ziel am 17. Dezember.

Im Dezember fand die Erwachsenen-Weihnachtsfeier statt – diesmal traf man sich bei leckerem Essen in der toll dekorierten Vereinsgaststätte und verbrachte einen vergnüglichen Abend. Auch für die Kinder gab es wieder eine Weihnachtsfeier. Neben einer kleinen Ju-Jutsu-Vorführung gab es ein selbst zusammengestelltes Buffet und kleine Geschenke, die vom Weihnachtsmann und Knecht Ruprecht (Eddy und Boris) übergeben wurden.

Zum runden Geburtstag unseres JJ-Trainers Heinz im Januar hatten sich die Erwachsenen etwas ganz besonderes ausgedacht. Er wurde in seinem eigenen Auto „entführt“ und mit verbundenen Augen in die Halle gebracht, wo auf ihn nicht nur seine Sportkameraden warteten, sondern auch ein riesiges selbst zusammengestelltes Brunch-Buffet. Die Freude darüber und über die Geschenke war riesig und man verbrachte einen sehr netten und fröhlichen Vor- und Nachmittag miteinander.

Ende Januar waren einige Erwachsene auf einem Prätzen-Techniklehrgang im Polizeipräsidium Frankfurt, der allen viel Spaß gemacht hat.

Auch in der nächsten Zeit stehen wieder einige Termine an:

Anfang Februar findet einen Landestechniklehrgang in Wetzlar statt, zu dem sich schon mehrere Ju-Jutsukas angemeldet haben.

Die Premiere vom nächsten „Pommes un Eis“-Stück steht im März an und die erwachsenen Ju-Jutsukas wollen ebenfalls wieder dabei sein.

Wahrscheinlich am 28. April haben die Erwachsenen ihre nächste Gürtelprüfung (bis Grüngurt), am 12. Mai sind dann die Kinder und Jugendlichen dran.