

## Ein sportlicher Jahresrückblick 2010

Das letzte Jahr war für die Ju-Jutsu-Abteilung des TSV ein sehr spannendes, abwechslungsreiches und erfolgreiches Jahr.

Gleich zu Beginn des Jahres 2010 gab es die erfreuliche Neuigkeit, dass sich Frank Weber, aktiver Ju-Jutsuka bei den Erwachsenen, erfolgreich zum Sportassistenten (Schwerpunkt Kinder + Jugend) beim Hessischen Ju-Jutsu-Verband in Wetzlar hat prüfen lassen. Als Assistent darf er nun aktiv die Übungsleiter der Kinder und Jugendlichen im Training unterstützen bzw. vertreten.

Im Frühling ging es dann für die Kinder und Jugendliche rund. Mitte März fand in Weiterstadt eine Müllsammelaktion statt, an der 18 Kinder mit viel Engagement teilgenommen haben.

Ende März waren die Ju-Jutsu-Kinder zusammen mit Trainerin Kristine Hofmann sowie den Sportassistenten Eileen Hofmann und Frank Weber in der Kita Zauberkiste. Zusammen mit den Erzieherinnen stellten sie unseren Sport im Rahmen eines Sportprojektes aktiv mit 21 Kita-Kindern und den Erzieherinnen allen interessierten Teilnehmern vor.

Weiter ging es im April mit einem Jugendseminar in Wiesbaden, zu welchem sich vier Kinder und Jugendliche anmeldeten.

Auch in den Sommermonaten ging es für die Kinder und Jugendlichen hoch her.

Für Ende Juni hatte die Jugendabteilung des TSV Braunshardt zu einem Ausflug zum Freizeitpark Lochmühle im Hochtaunus eingeladen. Auch hier nahmen mehrere Kinder und Jugendliche unserer Abteilung mit viel Spaß daran teil.

Spannend wurde es am 1. Juli, denn für diesen Tag wurde die Gürtelprüfungen für die Kinder und Jugendliche angesetzt. Trotz drückender Hitze am Abend fanden sich 15 junge Ju-Jutsuka in der Halle ein. Nach ca. drei Stunden Konzentration, viel Schweiß und Anstrengung übergab der Prüfer Heinz Schmidt die Urkunden an die übergelücklichen Prüflinge – alle hatten mit Erfolg bestanden!

Über ihren gelben Gürtel durften sich freuen: Felix Ziegenbein, Dominik Wedel, Tanja Weber, Laurenz Krausgrill, Maria Vernaleken, Laurenz Englert, Xenia Kretzsch, Leon Manger, Ian Dorer, Nicolas Franck, Jannis Schünemann, Shania Kallus, Vanessa Katlapinski und Selina Engel. Die Prüfung zum orangenen Gürtel meisterte Katharina Guba.

Anfang September fand das Sommerfest der Erwachsenen statt. Diesmal traf man sich bei tollem Wetter in Eddys wunderschönen Garten. Bei selbstgemachten Pommes Frites, Schnitzel und diversen Salaten und Desserts ließ man es sich schmecken und gutgehen. Eddys Karoke-Anlage sorgte bis in den späten Abend hinein für eine ausgelassene Stimmung bei allen Beteiligten.

Am 11. September ging es für neun Erwachsene nach Bonn zu einem gemeinsamen JJ-Wochenende mit den Sportlern aus Bonn-Beuel. Pünktlich um 11 Uhr ging nach der ersten Begrüßung des Bonner Trainers Kleo die erste gemeinsame Trainingseinheit "Anschwitzen" los. Nach der Mittagspause stand dann Technik auf dem Programm. Zuerst wurden mehrere Varianten des Lowkicks geübt, dann wurde eine Kombination aus Blocken eines Fußstoßes und Ellenbogenschlag einstudiert. Nach einer Einheit Doppelstocktraining und intensiven Bauchmuskelübungen wurde der Trainingstag beendet.

Abends ging es dann zusammen in Bonn auf Pützchens Markt - die größte Kirmes im Rheinland. Bei bester Stimmung, kulinarischen Leckereien und ein paar Kölsch wurde die neue Braunshardter-Bonner Freundschaft gefestigt. Am nächsten Tag trafen sich dann alle wieder in der Trainingshalle, diesmal stand aber kein Sport auf dem Programm, sondern eine Erste-Hilfe-Kurs durch einen Kollegen des Bonner Trainers. Dabei konnten die Sportler unter anderem an einer Puppe die Atemspende und Herzdruckmassage üben. Nach diesem sehr lehrreichen und informativen Vormittag ging es nach einer herzlichen Verabschiedung dann wieder Richtung Heimat.

Am ersten Oktoberwochenende gab es einen Ju-Jutsu-Workshop für Kinder, die in die Sportart reinschnuppern wollten. Dabei zeigten zwei Übungsleiter und sieben fortgeschrittene Kindern mit Spiel und Spaß erste Grundlagen und weiterführende Möglichkeiten.

Am 6. November fand zum dritten Mal der der Jugendaktionstag des 1. Darmstädter Ju-Jutsu-Vereins "ASAHI" in der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule in Darmstadt statt. Auch diesmal beteiligten sich

viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene des TSV an der Veranstaltung und zeigten den Zuschauern ihr Ju-Jutsu-Können. Für große Begeisterung bei den Kindern sorgte Frank mit seinem Auftritt als „schwarzer Mann“ in einem Vollschutzanzug.

Zum Ende des Jahres fanden die alljährlichen Weihnachtsfeiern für die Erwachsenen und Kinder statt.

Für die erwachsenen Ju-Jutsukas ging es diesmal zum gemütlichen Essen und Cocktailtrinken nach Darmstadt ins Guantanamera. Bei lateinamerikanischem Essen, tollen Getränken und leckerem Dessert ließ man sich es gut gehen.

Am 18. Dezember gab es dann für die Kinder einen sehr spannenden Tag, denn nicht nur ihre Weihnachtsfeier fand an diesem Tag statt, sondern am Vormittag auch die zweiten Gürtelprüfungen für Kinder im Jahr 2010. Erfolgreich bestanden haben:

Weiß mit gelber Spitze: Tobias Doll, Antonia Schilling, Malte Rosmann

Weiß mit gelbem Steifen: Sandra Weber

Gelb mit orangener Spitze: Ian Dorer

Gelb mit orangenem Streifen: Dominik Wedel, Leon Manger, Jan Puschmann

Orange: Tanja Weber, Kim Pieroth, Lukas Schmidt, Bastian Kappesser, Vincent Kreikenbaum, Cornelius Englert

Grün: Patricia Schäffer, Marisa Just, Pauline Müller

Für große Begeisterung sorgte dann während der Weihnachtsfeier der Besuch des Nikolaus (unter dem Kostüm hatte sich Eddy versteckt) und von Knecht Ruprecht (wunderbar dargestellt von Boris).

Am 11. Dezember veranstaltete der Judo-Club Wiesbaden einen Ju-Jutsu-Workshop für Kinder und Jugendliche. Neun junge Ju-Jutsuka des TSV folgten den Ausführungen von Michael Korn (6. Dan Ju-Jutsu) mit größtem Interesse.

### **Was passiert 2011?**

Gleich zu Beginn des neuen Jahres gab es für die Ju-Jutsukas ein verspätetes Weihnachtsgeschenk. Die neuen Matten waren da! Nachdem die alten Matten schon sehr verbraucht und kaputt waren, konnte die Abteilung mit großartiger finanzieller Unterstützung durch den Hauptvorstand neue Matten bestellen. Einen ganz herzlichen Dank im Namen aller Mitglieder und Sportler nochmals an den Hauptvorstand des TSV!

Am Dienstag, 8. Februar, 19.30 Uhr wird ein Elternabend in der Bräuschter Stubb in der Forstraße 21 in Braunshardt stattfinden. Verschiedene Themen wie der JJ-Vorstand, Gürtelprüfungen, das Jugendpunktesystem etc. werden dabei mit den Eltern der jungen Ju-Jutsukas besprochen.

Für die Erwachsenen wird es Anfang April wieder ernst: Die nächsten Gürtelprüfungen steht endlich an. Die Kinder und Jugendlichen werden voraussichtlich vor den Sommerferien auf den nächst höheren Gürtelgrad geprüft werden.

Nach dem tollen Treffen mit den Ju-Jutsukas aus Bonn, laufen schon die Planungen für ein zweites Treffen, welches diesmal in Braunshardt stattfinden soll.