

## Aktuelles und Termine

Bevor für die Ju-Jutsuka des TSV Braunshardt der Ernst des Trainingslebens wieder begann, traf wir uns nach den Sommerferien am 30. August in Darmstadt zum Brunch-Bowling. Nach einem stärkenden Frühstück rollten auf zwei Bahnen die Kugeln. Auch wenn nicht immer alle Kegel fielen, hatten alle Beteiligten doch viel Spaß.

Auf der letzten Ju-Jutsu-Abteilungssitzung wurde beschlossen, die Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche neu zusammenzustellen. Die neuen Trainingszeiten je nach Gürtelfarbe sind:

### Montag

15.30 bis 16.30 Uhr: weiß + Drachen  
16.30 bis 17.30 Uhr: weiß-gelb + Drachen  
18 bis 19 Uhr: weiß-gelb + gelb

### Mittwoch

18 bis 19 Uhr: weiß-gelb und gelb  
19 bis 20 Uhr: orange

### Donnerstag

18.30 bis 19.30 Uhr: Powertraining

Am 7. November findet wieder der Jugendaktionstag des 1. Darmstädter JJ Vereines ASAHI eV in der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule in Darmstadt statt. Am Jugendaktionstag werden die Ju-Jutsuka des TSV Braunshardt und des ASAHI-Vereins gemeinsam für Kinder, Eltern und alle Interessierten die Möglichkeiten der Sportart Ju-Jutsu zeigen. Als Vorbereitung und zum Einüben der Techniken, die am Aktionstag gezeigt werden sollen, konnten Kinder und Erwachsene an Sondertrainingsstunden in den Herbstferien und an drei weiteren Samstagen im Oktober teilnehmen.

Ende November (27. – 29.11.) findet in der Jugendherberge Wewelsburg (bei Paderborn) ein Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu-Wochenende des Beueler Judoclubs statt. Zwei der aktiven erwachsenen Ju-Jutsuka des TSV nehmen am Lehrgang teil und werden Erfahrungen zu den Themen Kickboxen, Wing Tsun (Basics), Stocktraining/ Tonfa/ Kubotan, Selbstverteidigung im Dunkeln, Yoseikan bzw. Goshin Jitsu, Selbstverteidigung unter besonderen Bedingungen und Judo sammeln können.

Am 12. Dezember veranstaltet der Judo-Club Wiesbaden wieder einen Ju-Jutsu Lehrgang für Kinder, Jugendliche und Kindertrainer. Themen werden sein: „Ju-Jutsu und Stunt: Technikkombinationen und erlebnispädagogisches Training sowie eine kleine Budoshow mit der Technik des Tages“. Beginn ist um 13.30 Uhr, Ende um 15.30 Uhr. Für Verpflegung ist gesorgt. Die Gebühren betragen 8 Euro für Kinder und Jugend, 14 Euro für Erwachsene. Wer teilnehmen möchte, kann sich in die ausgehängte Liste am "Schwarzen Brett" vor der Ju-Jutsu-Trainingshalle eintragen.

Weihnachten steht bald wieder vor der Tür und somit auch unsere traditionelle Weihnachtsfeier für die Kinder und Jugendlichen der Ju-Jutsu-Abteilung. Am 17. Dezembre wird es in unserer Trainingshalle eine Vorführung und natürlich auch ein selbst zusammengestelltes Buffet geben.

Auch für die erwachsenen Ju-Jutsuka gibt es eine Weihnachtsfeier - am 21.12. geht es wieder ins Chaplin Bowling Center" nach Darmstadt.

Kurz vor den Feiertagen wird es auch noch einmal ernst für die Kinder und Erwachsenen, denn es stehen am 19. Dezember wieder Gürtelprüfungen an.

Mit sportlichen Grüßen

Annette Milkereit